

Dear Patrons,

As your offices and businesses open doors to your employees amidst this COVID-19 scare, we thought of sending something across that would help you function smoothly. As everyone will now have to follow set guidelines in order to keep your workplaces COVID compatible, we thought of making that task easier for you. From our side, we present to you posters that shall help you and your employees follow the new Office Etiquettes as mentioned in the guidelines of WHO. We wish the best for your company and therefore thought of sharing these posters. We hope that with these posters, you can carry on with your business as well as take care of your employee's wellbeing.

Regards,



હાઈજેનિક વાતાવરણ જાળવવા માટે તમે આને અનુસરી શકો છો.

સપાટીને ડિસઈનફેક્ટ કરો



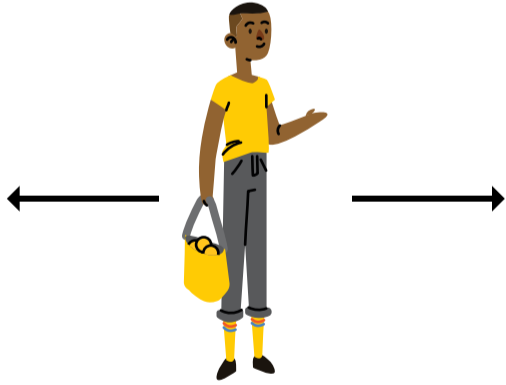
વારંવાર વપરાતી વસ્તુઓ જેવી કે ડોર હેન્ડલ, પ્રિન્ટર, રીમોટ, લાઈટની સ્વીચ, ટોયલેટ, કેન્ટીન, સામાન્ય વિસ્તારો, વોશરૂમ્સ અને સ્વીચો વગેરેને દિવસમાં ત્રણ વાર સેનિટાઈઝ કરો

સેનિટાઈઝર્સ



જુદા જુદા સ્થળોએ, સેનિટાઈઝરની બોટલો મૂકવામાં આવી છે જેથી તમે તેનો ઉપયોગ કરી શકો અને તમારી જાતને સુરક્ષિત રાખો

સામાજિક અંતર



સુરક્ષિત અંતર જાળવવા માટે દરેકની ડેસ્કની ફરીથી ગોઠવણ કરવામાં આવી છે. જો કોઈ કર્મચારી સંક્રમિત હોય અને તેનામાં લક્ષણો હોય, તો તેઓએ કામમાં ન આવવું જોઈએ

ડિજિટલ ટ્રાંઝેક્શન



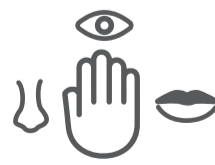
સુરક્ષિત રહેવા અને કોવિડ-૧૯ થી બચવા માટે અમે ઓનલાઈન પેમેન્ટને પ્રાધાન્ય આપીએ છીએ, જેથી કરીને આપણે કોઈપણ શારીરિક સંપર્કથી દૂર રહીએ



હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો

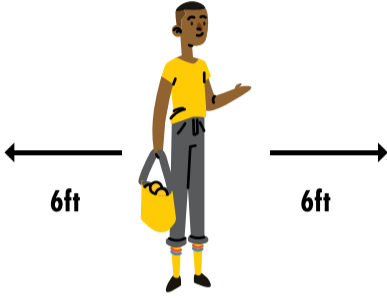


તમારા ચહેરાને વારંવાર ઘડીએ સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક અંતરને અનુસરો

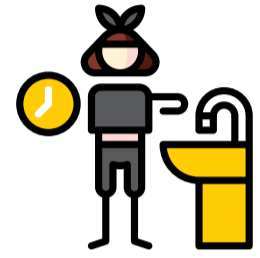
સલામત કાર્યસ્થળની ખાતરી કરવા માટે નિયમોનું પાલન કરવું આવશ્યક છે.



ઓછામાં ઓછું ૬ ફૂટ
અંતર જાળવવું



ચાલો હાથ મિલાવવાની પરંપરા
તોડીએ! નમસ્તે વધુ સુરક્ષિત છે!



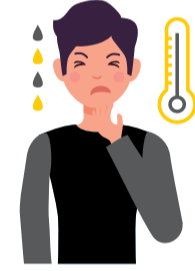
તમારા હાથને નિયમિતપણે
ઘોઈ / સાફ કરો અને
ઓછામાં ઓછા ૨૦ સેકન્ડ
માટે તેને સ્ક્રબ કરો



કોઈપણ પ્રવૃત્તિ હાથ ધરતા
પહેલાં અને કોઈપણ પ્રવૃત્તિ પૂર્ણ
કર્યા પછી, તમારા
હાથ ધોવાની આદત કેળવો



દરેક સુપરહીરો માસ્ક પહેરે છે.
તમે કોઈ સુપરહીરોથી કમ નથી



જો તમારી તબિયત સારી ન
હોય તો કામ પર જવાનું ટાળો



જ્યારે પણ તમને ઉધરસ આવે કે
છીંક આવે ત્યારે
તમારા મ્હોને ઢાંકી દો



બધા દ્વારા અડવામાં આવતી
વસ્તુઓને નિયમિતપણે
સેનિટાઈઝ કરો



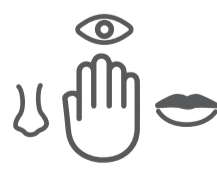
ડિજિટલ બનો! સામાજિક અંતરને
જાળવવા લોકોથી
મળવાનું ઓછું કરો



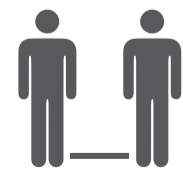
હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને
નિયમિતપણે ઘોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારે ઘડીએ
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો

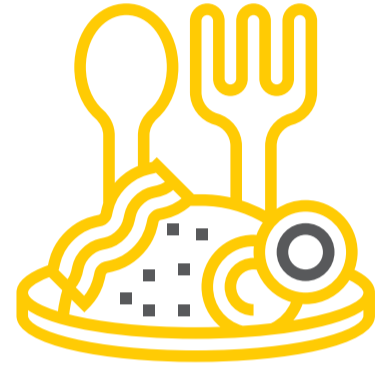


હંમેશાં સામાજિક
અંતરને અનુસરો

કેટલાક ટેબલ શિષ્ટાચાર કે જે સલામતી માટે કર્મચારીઓએ અનુસરવાની જરૂર છે.



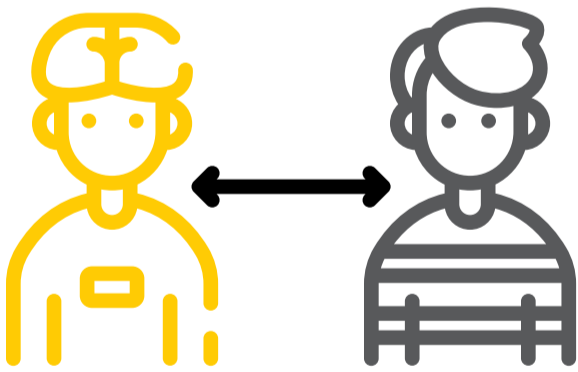
જમવા બેસતા પહેલા હાથ બરાબર ધોઈ લો



તમારું ભોજન ઘરેથી લઈને આવી અને કોન્ટેક્ટલેસ ડિલીવરી પસંદ કરો



ખાતા સમયે વાત ન કરો



સામસામે બેસીને ભોજન કરવાનું ટાળો



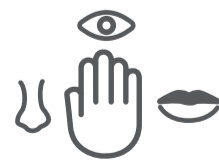
તમારા ખોરાકને દરેક સાથે શેયર કરવાનું ટાળો



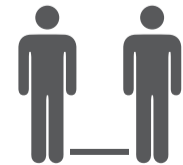
હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારં વાર ઘડીએ સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક અંતરને અનુસરો

લીફ્ટ પ્રેક્ટિસ.

લીફ્ટ

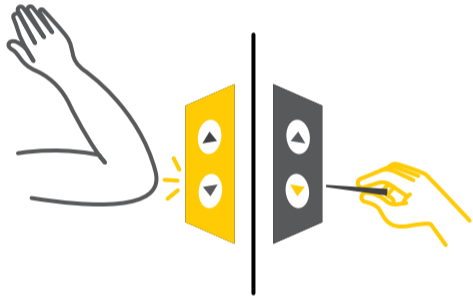


તમારા ટર્ન માટે રાહ જુઓ.
જબરદસ્તી અંદર ન જાઓ, ભીડ ન કરો

લીફ્ટ



સામાજિક અંતર જાળવવા માટે લીફ્ટમાં
રહેલા લોકોની સંખ્યા અડધી હોવી જ જોઈએ



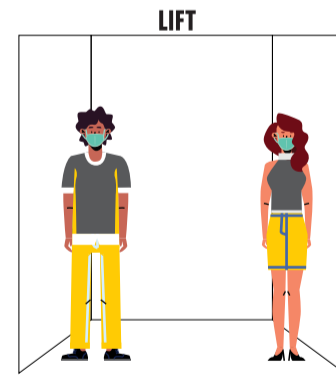
લીફ્ટમાં બટનો દબાવવા માટે પેન
અથવા તમારી કોણીનો ઉપયોગ કરો



લીફ્ટના બટન દબાવ્યા પછી
તમારા ચહેરાને તમારા હાથથી સ્પર્શશો નહીં



જ્યારે પણ તમે લીફ્ટમાં
પ્રવેશ કરો ત્યારે માસ્ક પહેરો



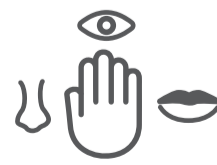
લીફ્ટમાં ઉભા હોય ત્યારે કોઈની
સામે ઉભા ન રહેવું. બીજી દિશામાં જુઓ



હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને
નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારં વાર ઘડીએ
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક
અંતરને અનુસરો

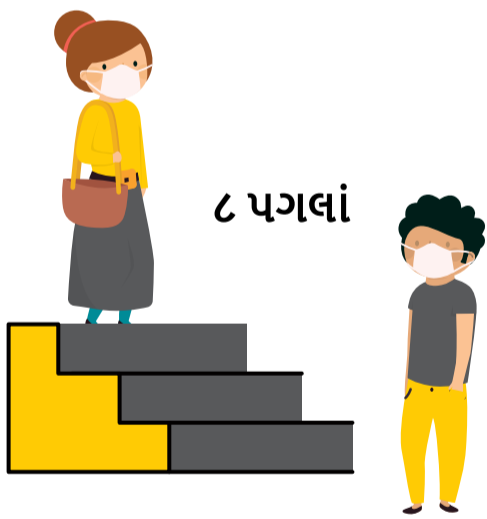
સીડી શિષ્ટાચાર/દાદરની પ્રેક્ટિસ.



રેલિંગને સ્પર્શ કરશો નહીં



જે-તે માળે પહોંચ્યા પછી
તમારા હાથને સેનિટાઈઝ કરો



સામાજિક અંતર માટે ઓછામાં ઓછા ૮
પગલાંઓનું અંતર જાળવવું. કોઈની બાજુમાં
ન ચાલવું અથવા તેમની આગળ નીકળવું નહીં



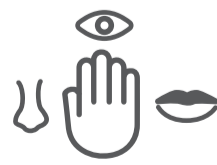
માસ્ક પહેરવાનું
હંમેશાં તમારું પ્રથમ કાર્ય રહેશે



હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને
નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો

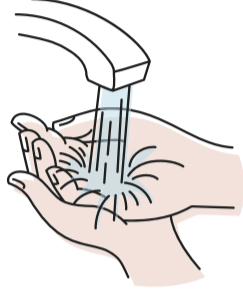


તમારા ચહેરાને વારે ઘડીએ
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક
અંતરને અનુસરો

તમારા હાથને યોગ્ય રીતે કેવી રીતે ધોવા તે માટે થોડી ટીપ્સ.



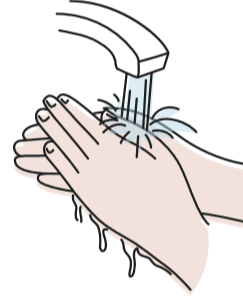
તમારા હાથ ભીના કરો



હાથની પૂર્ણ પણે ઢાંકવા
માટે સાબુનો ઉપયોગ કરો



આંગળીઓ અને
હથેળીને યોગ્ય રીતે ઘસવું



સાબુને ધોઈ નાખો



સ્વચ્છ નેપકિન અથવા
સિંગલ યુઝ ટીસ્યુથી
હાથ યોગ્ય રીતે સુકવો



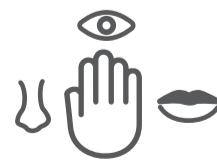
નળ બંધ કરવા માટે
પેપર નેપકીનનો ઉપયોગ કરો



હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને
નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારે ઘડીએ
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક
અંતરને અનુસરો

ઘરેથી શરૂ કરો છો? અહીં તમારે આટલું ધ્યાનમાં રાખવાની જરૂર છે.



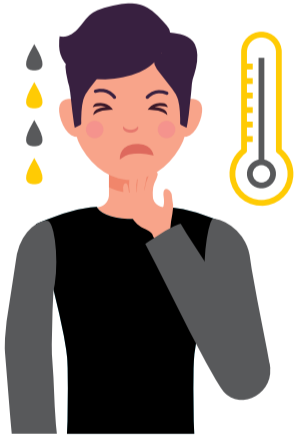
નિયમિત અંતરાલ પર તમારા હાથને સેનિટાઇઝ કરો



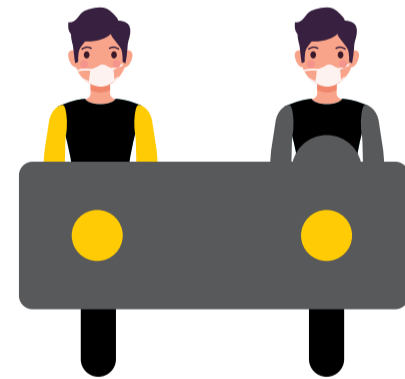
દરેક સમયે માસ્ક પહેરો



તમારા સ્ટીઅરિંગ વ્હીલ, ગિયર્સ અને બીજું જે કંઈપણ તમે કારમાં ટચ કરો છો તેને સેનિટાઇઝ કરો



જો તમે બીમારહોવ તો ઘરે રહો



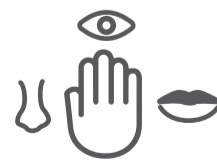
જો તમારી પાસે ડ્રાઇવર છે, તો જુઓ કે તે આ બધા નિયમોનું પાલન કરે છે



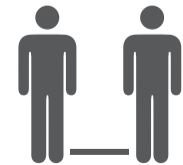
હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારે ઘડીએ સ્પર્શ કરવાનું ટાળો

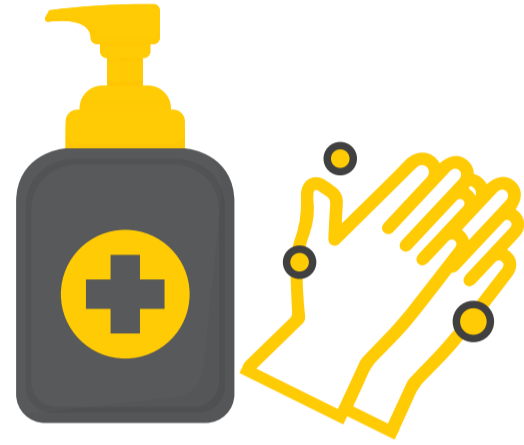


હંમેશાં સામાજિક અંતરને અનુસરો

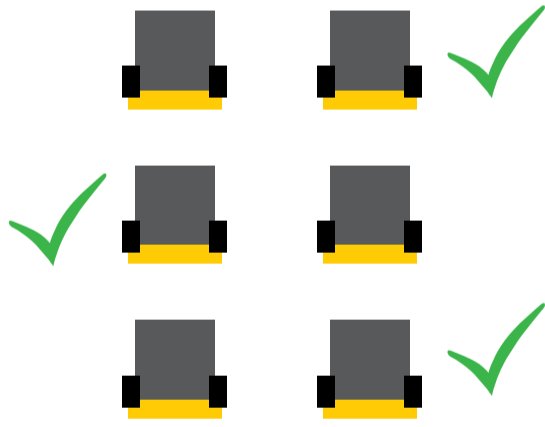
જો તમે જાહેર પરિવહનનો ઉપયોગ કરો છો તો.



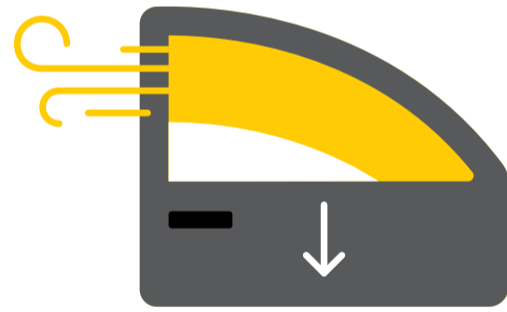
જુઓ કે દરેક વ્યક્તિએ તેમના ચહેરા ઉપર માસ્ક પહેર્યો છે



વાહનમાં ચડતા પહેલાં, તમારા હાથને યોગ્ય રીતે સેનિટાઇઝ કરો



ચાલુ વાહનમાં પણ સામાજિક અંતર જાળવવું. (લાઈન દીઠ માત્ર એક જ વ્યક્તિને મંજૂરી હોવી આવશ્યક છે.)



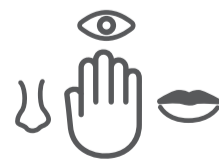
એર કંડિશનર ચાલુ ન કરો. તમારા પોતાના ફાયદા માટે બારી ખુલ્લી રાખો અને તાજી હવામાં શ્વાસ લો



હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારં વાર ઘડીએ સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક અંતરને અનુસરો

કાર્યસ્થળથી નીકળી રહ્યા છો? સલામત રીતે ઘરે પહોંચો.



તમારો માસ્ક પહેરો



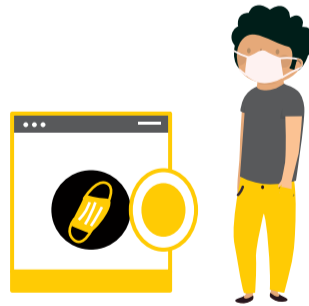
તમારા કુટુંબના સભ્યો / રૂમમેટ્સને
દરવાજો ખુલ્લો રાખવા વિનંતી કરો
જેથી દરવાજો ખોલતી વખતે તેઓ નજીક ન ઉભા રહે



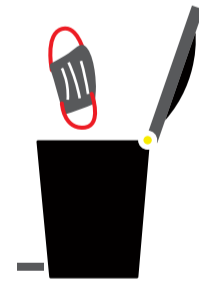
તમારા હાથને
૨૦ સેકન્ડ સુધી યોગ્ય રીતે ધોવા



તમારી બેગ અને પગરખાં જેવી
તમારી બધી વસ્તુઓને
સેનિટાઇઝ કરો / ડીસઇનફેક્ટ કરો



સ્નાન કરો અને
તમારા બધા કપડાં અને
માસ્ક ધોવા માટે મૂકી દો



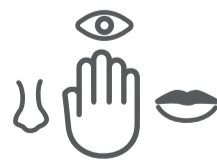
જો કોઈએ સિંગલ-યુઝ માસ્ક પહેર્યો હોય
તો તેનો યોગ્ય નિકાલ કરવો જરૂરી છે



હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને
નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારે ઘડીએ
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક
અંતરને અનુસરો

વર્ક ટ્રાવેલ સમયે કેવી રીતે વ્યવહાર કરવો?



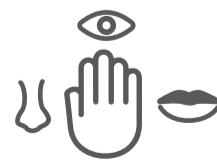
- કોવિડ-૧૯ વાળા વિસ્તારોમાં મુસાફરી કરવી જરૂરી હોય તો મીટીંગ ટાળવા પ્રયત્ન કરો.
- કોવિડ-૧૯ વિસ્તારોમાંથી પાછા ફરતા કર્મચારીઓએ પહેલા **14** દિવસ માટે પોતાને આઈસોલેટ કરવાના રહેશે.



હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારં વાર ઘડીએ સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક અંતરને અનુસરો

સામેલ જોખમો અંગે કમ્યુનિકેશન અને તાલીમ.



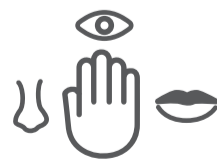
- દરેક વ્યક્તિએ લેવા જરૂરી એવા પ્રિવેન્ટીવ પગલાં વિશેની માહિતી શેર કરો.
- વિશ્વસનીય સત્તાવાર સ્ત્રોતો દ્વારા કોવિડ-૧૯ના જોખમો પર ભાર આપો અને નકલી સમાચારો ટાળો.
- સમાજના જરૂરિયાતમંદ વર્ગને મદદ કરવાના મહત્વ પર ભાર આપો.



હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને
નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારં વાર ઘડીએ
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક
અંતરને અનુસરો

ઉચ્ચ જોખમવાળા કાર્યસ્થળોએ લેવાના જરૂરી પગલાં:



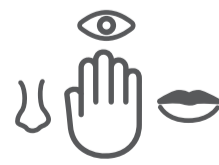
- કર્મચારીઓને કોઈના ઘરે જવાની જરૂર પડે એમ હોય તેવી અપોઈન્ટમેન્ટ કેન્સલ કરવા પ્રયાસ કરો.
- કોવિડ-૧૯ ના શંકાસ્પદ/દર્દીના સંપર્કમાં આવતાં પહેલાં અને પછી સેનિટાઇઝ કરો.
- વાતચીત દરમિયાન હંમેશાં માસ્ક, ડિસ્પોઝેબલ ગ્લોવ્સ, ગાઉન અને આંખના પ્રોટેક્શનવેર પહેરો.
- કર્મચારીઓને સ્વચ્છતા/હાઈજીન કેવી રીતે જાળવી રાખવા અને પી.પી.ઇ કીટનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તે અંગેની તાલીમ આપવી.
- વરિષ્ઠ નાગરિકો, સગર્ભા સ્ત્રીઓ અથવા ગંભીર તબીબી સ્થિતિવાળી વ્યક્તિઓને મોકલશો નહીં.



હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને
નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારં વાર ઘડીએ
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક
અંતરને અનુસરો

મીટિંગ / કાર્યક્રમો કેવી રીતે યોજવા?

મીટિંગ / ઇવેન્ટ પહેલાં ધ્યાનમાં લેવાનાં પગલાં



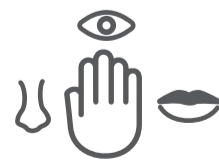
- ફોન/વીડીયોકોલ પર મીટિંગ થઈ શકે તો તે કરો.
- મીટિંગમાં ભાગ લેનારા લોકોની સંખ્યા ઘટાડવી.
- માસ્ક, સેનિટાઇઝર બોટલ અને ટીશ્યુ પેપર્સ માટે ઓર્ડર આપવા.
- દરેક ક્ષેત્રની દેખરેખ રાખો અને જો કોઈ કર્મચારી બીમાર હોય તો તેમને ઓફિસમાં ન આવવા જણાવો.
- મીટિંગ/કાર્યક્રમમાં ભાગ લેનારા દરેક વ્યક્તિની સંપર્ક વિગતો નોંધો.



હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને
નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારં વાર ઘડીએ
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક
અંતરને અનુસરો

મીટિંગ / કાર્યક્રમો કેવી રીતે યોજવા?

મીટિંગ/કાર્યક્રમ દરમિયાન લેવાના આવશ્યક પગલા



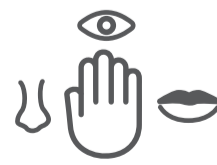
- દરેક વ્યક્તિની સલામતી માટે લેવામાં આવેલા પગલાઓ વિશે ટૂંકમાં માહિતી આપો.
- હાથ મિલાવવાનું ટાળો. આદરપૂર્વક નમસ્તે કહો.
- મીટિંગ / કાર્યક્રમ દરમિયાન નિયમિત રીતે હાથને સ્વચ્છ કરવા પર ભાર મૂકો.
- દરેકને તેમના માસ્ક પહેરી રાખવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો.
- છીંક કે ઉધરસ આવે છે ત્યારે ટીશ્યુ પેપરથી ચહેરાને ઢાંકવા પર ભાર મૂકો.
- આરોગ્ય વિભાગનો સંપર્ક નંબર પ્રદાન કરો કે જેના પર લોકો કોલ કરી શકે.



હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને
નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારં વાર ઘડીએ
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક
અંતરને અનુસરો

ટ્રાવેલ કર્મચારીઓ માટે ધ્યાનમાં લેવાની બાબતો

ટ્રાવેલ કરતા પહેલા ધ્યાનમાં લેવાનાં પગલાં



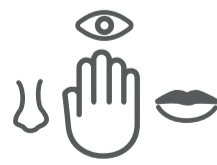
- પરિસ્થિતિ અને સ્થળના આધારે જોખમોનું મૂલ્યાંકન કરો.
- કોવિડ-૧૯ના સંપર્કમાં આવવાની સંભાવના ધરાવતા કર્મચારીઓને મોકલશો નહીં.
- મુસાફરી કરતા પહેલા આરોગ્ય નિષ્ણાતો દ્વારા માહિતીપ્રદ સત્રનું આયોજન કરો.
- હાઈજીનનું ધ્યાન રાખવા માટે આલ્કોહોલ બેઝ્ડ સેનિટાઈઝર/હેન્ડ રબ છે તે સુનિશ્ચિત કરો.



હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને
નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારં વાર ઘડીએ
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક
અંતરને અનુસરો

ટ્રાવેલ કર્મચારીઓ માટે ધ્યાનમાં લેવાની બાબતો

ટ્રાવેલ કરતા પહેલા ધ્યાનમાં લેવાનાં પગલાં



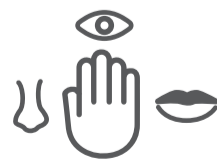
- કર્મચારીઓ નિયમિતપણે હાથ ધોતા રહે તે સુનિશ્ચિત કરો.
- જે લોકોને ખાંસી અને છીંક આવે છે તેનાથી સુરક્ષિત અંતર જાળવો.
- કોઈ બીમાર પડે તો સંપર્ક માહિતીની સૂચિ રાખો.
- ટ્રાવેલ પરના કોઈપણ નિયંત્રણો અંગે સ્થાનિક અધિકારીઓની સૂચનાનું પાલન કરો.



હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને
નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારં વાર ઘડીએ
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક
અંતરને અનુસરો

ટ્રાવેલ કર્મચારીઓ માટે ધ્યાનમાં લેવાની બાબતો

પરત ફર્યા પછી ધ્યાનમાં લેવાનાં પગલાં



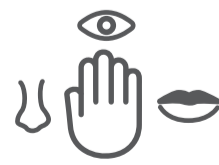
- તેમને કોઈ લક્ષણો વિકસિત થયા છે કે કેમ તે જોવા માટે તેમને ૧૪ દિવસ માટે આઈસોલેટ કરો.
- જો લક્ષણો જોવા મળે તો સ્થાનિક જાહેર આરોગ્ય વિભાગનો સંપર્ક કરવો જ જોઈએ.



હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને
નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારં વાર ઘડીએ
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક
અંતરને અનુસરો

તમારા કાર્યસ્થળ પર કોવિડ -૧૯
પરિસ્થિતિનો સામનો કેવી રીતે કરવો?
એક એક્શન પ્લાન બનાવો કે જો કોઈ COVID-૧૯
ને કારણે બીમાર પડે તો શું પગલા લેવા.



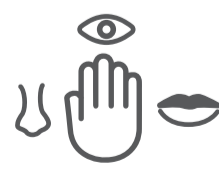
- આઇસોલેશન માટે ઇમરજન્સી રૂમ રાખો.
- સ્થાનિક અધિકારીઓનો સંપર્ક કરો.
- આ રોગના સંપર્કમાં આવવાનું જોખમ ધરાવતા લોકોની ઓળખ કરો.
- તમારો એક્શન પ્લાન જાહેર આરોગ્ય અધિકારીને બતાવો અને તેમના અભિપ્રાયો મેળવો.
- કોરોનાના સંક્રમણની સ્થિતિમાં તમારા કર્મચારીઓને ઘરેથી કામ કરવા માટે તૈયાર કરો.
- દરેકની સલામતી માટે અને વ્યવસાયને સરળતાથી ચલાવવા માટે સુનિશ્ચિત યોજનાનો વિકાસ કરો.



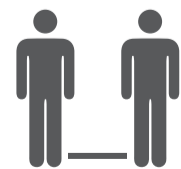
હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને
નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારે ઘડીએ
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક
અંતરને અનુસરો

જો કોઈ વ્યક્તિમાં વિકસિત લક્ષણો જોવા મળે
તો તે માટેનો એક્શન પ્લાન.



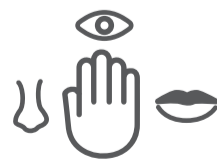
- બેક-અપ રૂમ રાખો જ્યાં બીમાર અથવા કમજોરી અનુભવતા વ્યક્તિને આઈસોલેટ કરી શકાય.
- દર્દીને હેલ્થકેર સુવિધામાં કેવી રીતે મોકલવામાં આવશે તેની યોજના બનાવો.
- કોઈનો ટેસ્ટ પોઝિટીવ આવે તો શું કરવું તે સુનિશ્ચિત કરો.
- હેલ્થ ડીપાર્ટમેન્ટ સાથે પ્લાન વિશે ખાતરી મેળવો.



હંમેશાં માસ્ક પહેરો



તમારા હાથને
નિયમિતપણે ધોઈ / સાફ કરો



તમારા ચહેરાને વારં વાર ઘડીએ
સ્પર્શ કરવાનું ટાળો



હંમેશાં સામાજિક
અંતરને અનુસરો